città attiva
per MuoviLUCCA

Il progetto Città Attiva è frutto degli studi sulle tecniche di diffusione nella popolazione dell'esercizio fisico per la salute, fatti da Costruire in Project Srl ©. Costruire in Project è specializzata nelle procedure per conoscere e programmare i sistemi sportivi territoriali.

gruppo facebook "Città Attiva"
pagina FB Città Attiva

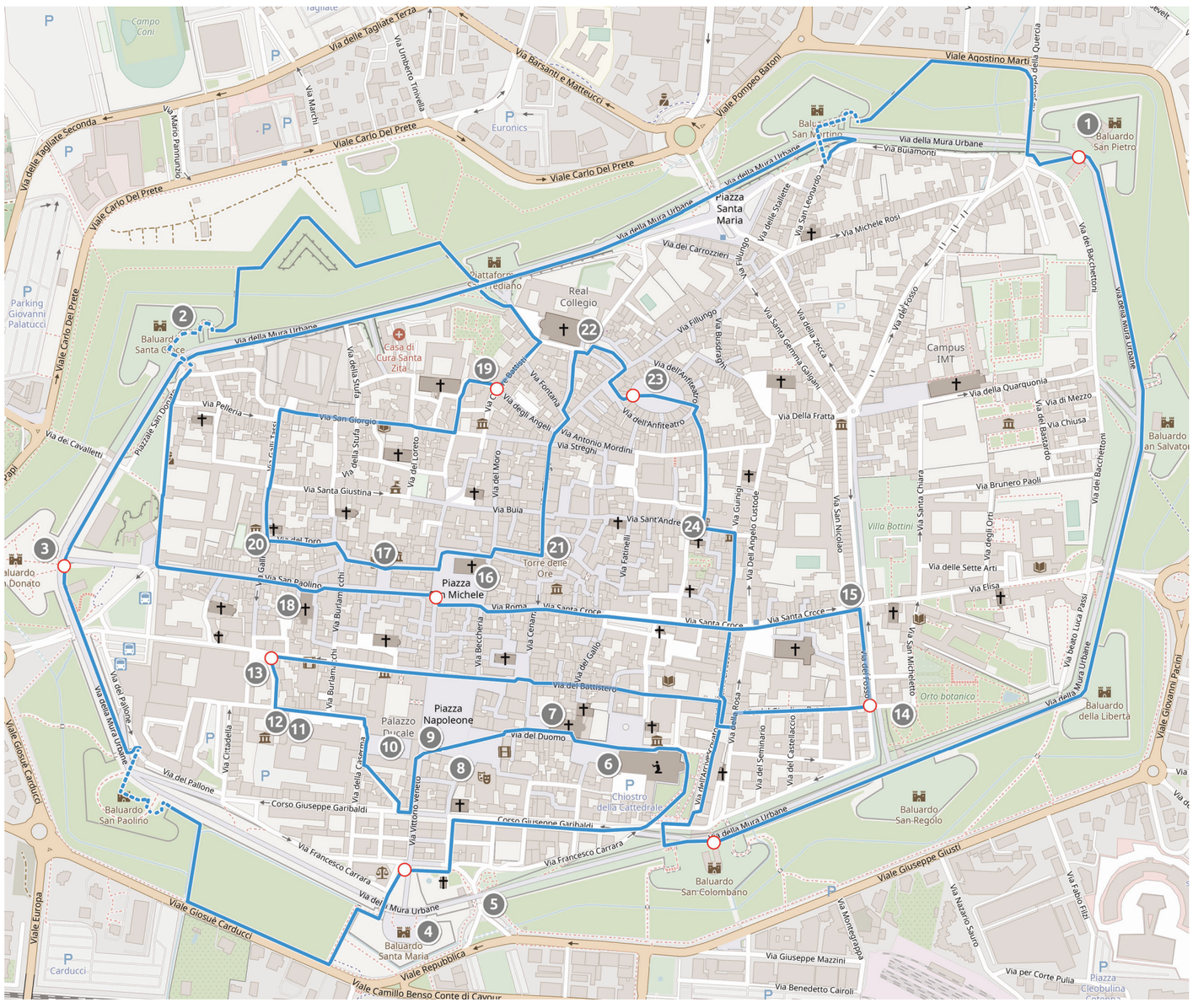
tel.059.78.54.22
Ing.Luciano Rizzi
cell. 335.62.32.113 - rizzi@costruireinproject.it

CHERRY FOR FUN
PROGETTI DI VIAGGIO
via della Pace 64, Vignola
Tel. 059 775598
www.cherryforfun.it - info@cherryforfun.it

MuoviLUCCA

LA METROPOLITANA URBANA PEDONALE DI 11,4 KM

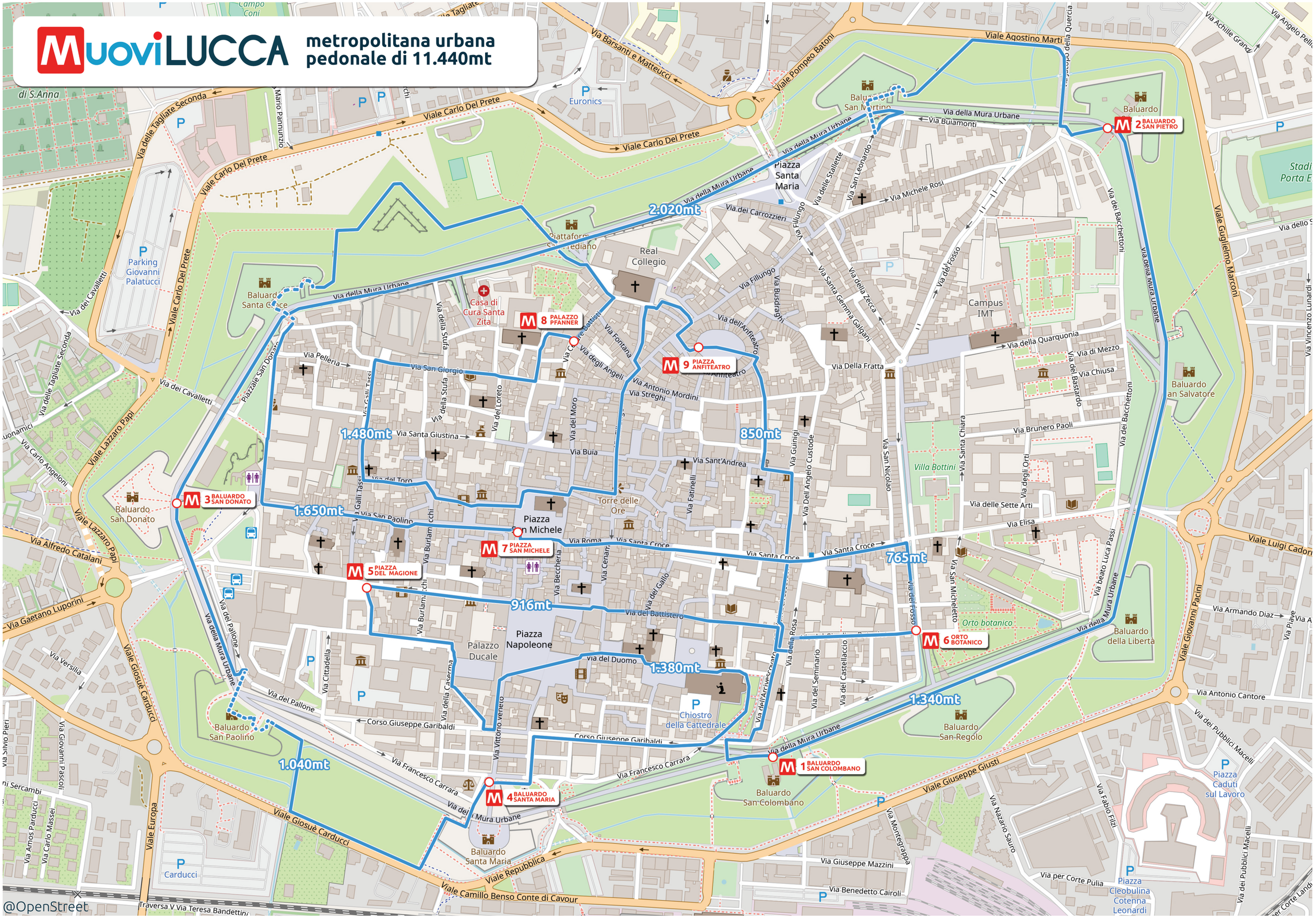
PER VISITARE LUCCA
PASSANDO DA FACEBOOK
ALLA STRETTA DI MANO
E IMPARANDO A CAMMINARE IN RESA SALUTE



LEGENDA

1. BALUARDO SAN PIETRO
2. BALUARDO SANTA CROCE
3. BALUARDO SAN DONATO
4. BALUARDO DI SANTA MARIA
5. PORTA SAN PIETRO
6. DUOMO DI SAN MARTINO
7. CHIESA DEI SANTI GIOVANNI E REPARATA
8. TEATRO DEL GIGLIO
9. PIAZZA NAPOLEONE
10. PALAZZO DUCALE
11. EX CHIESA DI SAN ROMANO
12. MUSEO NAZIONALE DEL FUMETTO
13. PIAZZA DEL MAGIONE DEL TEMPIO
14. ORTO BOTANICO
15. PORTA SAN GERVASIO
16. CHIESA DI SAN MICHELE IN FORO
17. PUCCINI MUSEUM - CASA NATALE DI GIACOMO PUCCINI
18. CHIESA DEI SANTI PAOLINO E DONATO
19. PALAZZO PFANNER
20. MUSEO NAZIONALE DI PALAZZO MANSI
21. TORRE DELLE ORE
22. BASILICA DI SAN FREDIANO
23. PIAZZA ANFITEATRO
24. TORRE GUINIGI

TEMPI PROGRESSIVI E PARZIALI

					VELOCITA' DI PASSO IN RESA SALUTE (KM/ORA)																								
					4,5		5		5,5		6		6,5		7		7,5		8		8,5		9		9,5		10		
		DIST. MT	DIST. MT	N°	km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		km/ora		N°
	STAZIONE	TOT.	PARZ.		T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	T	DT	
M1	BALUARDO SAN COLOMBANO	0	0	M1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	M1
M2	BALUARDO SAN PIETRO	1.340	1.340	M2	17.52	17.52	16.05	16.05	14.37	14.37	13.24	13.24	12.22	12.22	11.29	11.29	10.43	10.43	10.03	10.03	9.28	9.28	8.56	8.56	8.28	8.28	8.02	8.02	M2
M3	BALUARDO SAN DONATO	3.360	2.020	M3	44.48	26.56	40.19	24.14	36.39	22.02	33.36	20.12	31.01	18.39	28.48	17.19	26.53	16.10	25.12	15.09	23.43	14.16	22.24	13.28	21.13	12.45	20.10	12.07	M3
M4	BALUARDO SANTA MARIA	4.400	1.040	M4	58.40	13.52	52.48	12.29	48.00	11.21	44.00	10.24	40.37	9.36	37.43	8.55	35.12	8.19	33.00	7.48	31.04	7.20	29.20	6.56	27.47	6.34	26.24	6.14	M4
M5	PIAZZA DEL MAGIONE	5.780	1.380	M5	1.17.04	18.24	1.9.22	16.34	1.3.03	15.03	57.48	13.48	53.21	12.44	49.33	11.50	46.14	11.02	43.21	10.21	40.48	9.44	38.32	9.12	36.30	8.43	34.41	8.17	M5
M6	ORTO BOTANICO	6.696	916	M6	1.29.17	12.13	1.20.21	11.00	1.13.03	10.00	1.6.58	9.10	1.1.49	8.27	57.24	7.51	53.34	7.20	50.13	6.52	47.16	6.28	44.38	6.06	42.17	5.47	40.11	5.30	M6
M7	PIAZZA SAN MICHELE	7.461	765	M7	1.39.29	10.12	1.29.32	9.11	1.21.24	8.21	1.14.37	7.39	1.8.52	7.04	1.3.57	6.33	59.41	6.07	55.57	5.44	52.40	5.24	49.44	5.06	47.07	4.50	44.46	4.35	M7
M8	PALAZZO PFANNER	9.111	1.650	M8	2.1.29	22.00	1.49.20	19.48	1.39.24	18.00	1.31.07	16.30	1.24.06	15.14	1.18.06	14.09	1.12.53	13.12	1.8.20	12.23	1.4.19	11.39	1.0.44	11.00	57.33	10.25	54.40	9.54	M8
M9	PIAZZA ANFITEATRO	10.591	1.480	M9	2.21.13	19.44	2.7.06	17.46	1.55.32	16.09	1.45.55	14.48	1.37.46	13.40	1.30.47	12.41	1.24.44	11.50	1.19.26	11.06	1.14.46	10.27	1.10.36	9.52	1.6.53	9.21	1.3.33	8.53	M9
M1		11.441	850	M1	2.32.33	11.20	2.17.18	10.12	2.4.49	9.16	1.54.25	8.30	1.45.37	7.51	1.38.04	7.17	1.31.32	6.48	1.25.48	6.22	1.20.46	6.00	1.16.16	5.40	1.12.16	5.22	1.8.39	5.06	M1
		totali mt.	11.441		2.32.33		2.17.18		2.4.49		1.54.25		1.45.37		1.38.04		1.31.32		1.25.48		1.20.46		1.16.16		1.12.16		1.8.39		

MuoviLUCCA metropolitana urbana pedonale di 11.440mt