città attiva
per MuoviPISA

Il progetto Città Attiva è frutto degli studi sulle tecniche di diffusione nella popolazione dell'esercizio fisico per la salute, fatti da Costruire in Project Srl ©. Costruire in Project è specializzata nelle procedure per conoscere e programmare i sistemi sportivi territoriali.

Pagina FB "Progetto Città Attiva"
www.cittattiva.info - tel 059.78.54.22
Ing.Luciano Rizzi
cell. 335.62.32.113 - rizzi@costruireinproject.it

CHERRY FOR FUN
PROGETTI DI VIAGGIO
via della Pace 64, Vignola
Tel. 059 775598
www.cherryforfun.it - info@cherryforfun.it

MuoviPISA

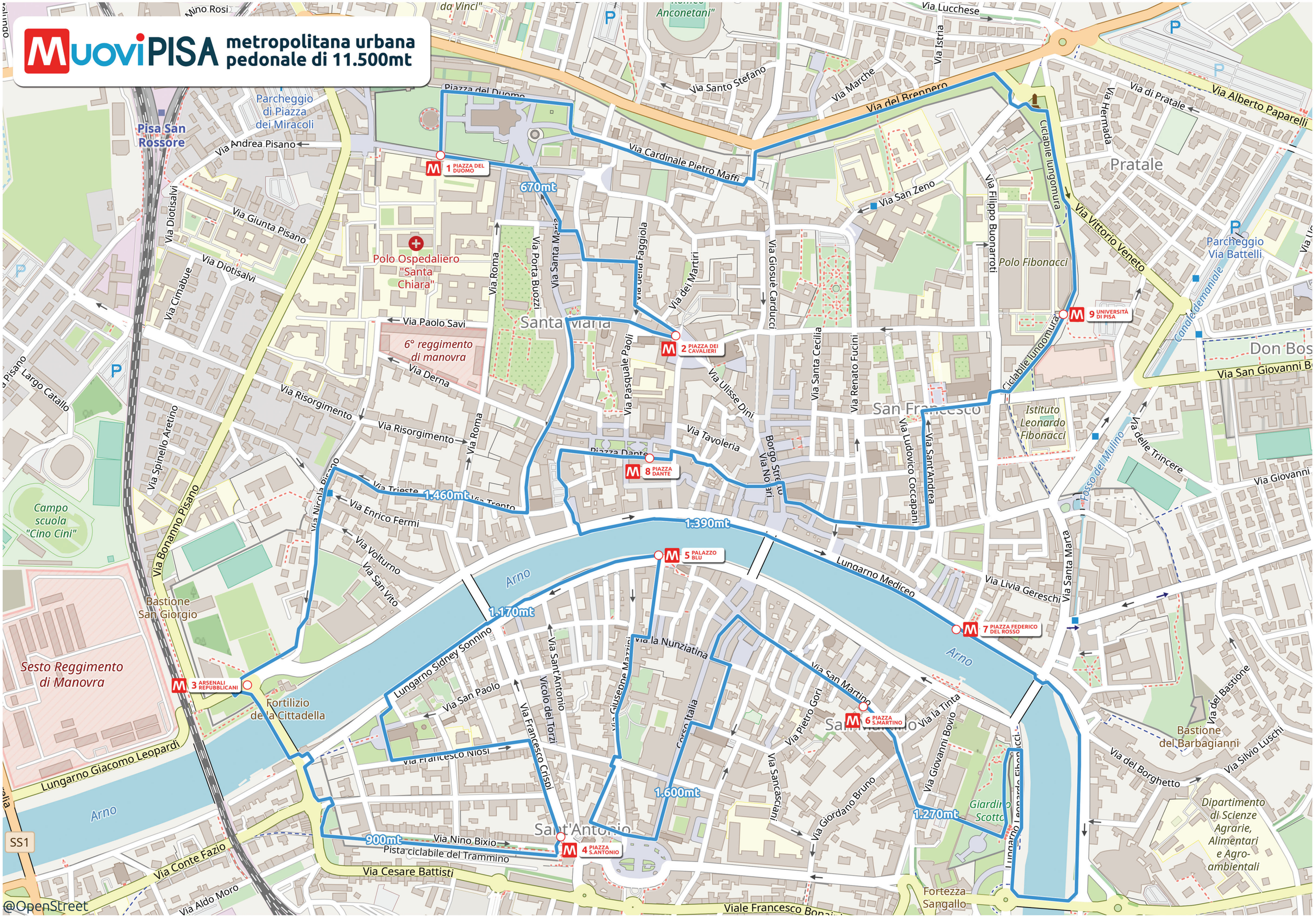
LA METROPOLITANA URBANA PEDONALE DI 11,5 KM
PER VISITARE PISA
PASSANDO DA FACEBOOK
ALLA STRETTA DI MANO
E IMPARANDO A CAMMINARE IN RESA SALUTE

LEGENDA

1. PIAZZA DEL DUOMO
2. BATTISTERO DI SAN GIOVANNI
3. CATTEDRALE DI SANTA MARIA
4. TORRE PENDENTE
5. CAMPO SANTO MONUMENTALE
6. MUSEO DELLE SINOPIE
7. CHIESA DEI TEDESCHI
8. PIAZZA DEI CAVALIERI
9. PALAZZO DEI CAVALIERI
10. PALAZZO DELL'OROLOGIO
11. PALAZZO DELLA CANONICA
12. MUSEO DEL CALCOLO
13. ARSENALI MEDICEI
14. TORRE DELLA CITTADELLA
15. ARSENALI REPUBBLICANI
16. CANALE DEI NAVICELLI
17. MURA VIA BIXIO
18. CHIESA DI SAN PAOLO
19. CHIESA DI S. MARIA DELLA SPINA
20. PALAZZO ALIATA
21. PALAZZO BLU
22. DOMUS MAZZINIANA
23. TUTTOMONDO DI KEITH HARING
24. PIAZZA GAMBACORTI
25. REIMPIEGHI ANTICHI
26. GIARDINO SCOTTO
27. MUSEO NAZIONALE
28. PIAZZA CAIROLI (DELLA BERLINA)
29. PALAZZO DELLA SETA
30. PIAZZA DANTE
31. CASA DELL'EBREO
32. PIAZZA DELLE VETTOVAGLIE
33. CASA NATALE DI GALILEO GALILEI
34. CASA PARDO ROQUES
35. PARROCCHIA DI SAN FRANCESCO
36. TERME DI NERONE

TEMPI PROGRESSIVI E PARZIALI

	STAZIONE	DIST. MT TOT.	DIST. MT PARZ.		VELOCITA' DI PASSO IN RESA SALUTE (KM/ORA) 4,5 km/ora T	4,5 km/ora DT	5 km/ora T	5 km/ora DT	5,5 km/ora T	5,5 km/ora DT	6 km/ora T	6 km/ora DT	6,5 km/ora T	6,5 km/ora DT	7 km/ora T	7 km/ora DT	7,5 km/ora T	7,5 km/ora DT	8 km/ora T	8 km/ora DT	8,5 km/ora T	8,5 km/ora DT	9 km/ora T	9 km/ora DT	9,5 km/ora T	9,5 km/ora DT	10 km/ora T	10 km/ora DT	
M1	PIAZZA DEL DUOMO	0	**0**	M1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	M1
M2	PIAZZA DEI CAVALIERI	670	**670**	M2	8.56	8.56	8.02	8.02	7.19	7.19	6.42	6.42	6.11	6.11	5.45	5.45	5.22	5.22	5.02	5.02	4.44	4.44	4.28	4.28	4.14	4.14	4.01	4.01	M2
M3	ARSENALI REPUBBLICANI	2.130	**1.460**	M3	28.24	19.28	25.34	17.31	23.14	15.56	21.18	14.36	19.40	13.29	18.15	12.31	17.02	11.41	15.59	10.57	15.02	10.18	14.12	9.44	13.27	9.13	12.47	8.46	M3
M4	PIAZZA SANT'ANTONIO	3.030	**900**	M4	40.24	12.00	36.22	10.48	33.03	9.49	30.18	9.00	27.58	8.18	25.58	7.43	24.14	7.12	22.44	6.45	21.23	6.21	20.12	6.00	19.08	5.41	18.11	5.24	M4
M5	PALAZZO BLU	4.200	**1.170**	M5	56.00	15.36	50.24	14.02	45.49	12.46	42.00	11.42	38.46	10.48	36.00	10.02	33.36	9.22	31.30	8.47	29.39	8.16	28.00	7.48	26.32	7.23	25.12	7.01	M5
M6	PIAZZA SAN MARTINO	5.800	**1.600**	M6	1.17.20	21.20	1.9.36	19.12	1.3.16	17.27	58.00	16.00	53.32	14.46	49.43	13.43	46.24	12.48	43.30	12.00	40.56	11.18	38.40	10.40	36.38	10.06	34.48	9.36	M6
M7	PIAZZA FEDERICO DEL ROSS(	7.070	**1.270**	M7	1.34.16	16.56	1.24.50	15.14	1.17.08	13.51	1.10.42	12.42	1.5.16	11.43	1.0.36	10.53	56.34	10.10	53.02	9.31	49.54	8.58	47.08	8.28	44.39	8.01	42.25	7.37	M7
M8	PIAZZA DANTE	8.460	**1.390**	M8	1.52.48	18.32	1.41.31	16.41	1.32.17	15.10	1.24.36	13.54	1.18.06	12.50	1.12.31	11.55	1.7.41	11.07	1.3.27	10.25	59.43	9.49	56.24	9.16	53.26	8.47	50.46	8.20	M8
M9	UNIVERSITA DI PISA	9.640	**1.180**	M9	2.8.32	15.44	1.55.41	14.10	1.45.10	12.52	1.36.24	11.48	1.28.59	10.54	1.22.38	10.07	1.17.07	9.26	1.12.18	8.51	1.8.03	8.20	1.4.16	7.52	1.0.53	7.27	57.50	7.05	M9
M1		11.500	**1.860**	M1	2.33.20	24.48	2.18.00	22.19	2.5.27	20.17	1.55.00	18.36	1.46.09	17.10	1.38.34	15.57	1.32.00	14.53	1.26.15	13.57	1.21.11	13.08	1.16.40	12.24	1.12.38	11.45	1.9.00	11.10	M1
	totali mt.		**11500**		2.33.20		2.18.00		2.5.27		1.55.00		1.46.09		1.38.34		1.32.00		1.26.15		1.21.11		1.16.40		1.12.38		1.9.00		


MuoviPISA metropolitana urbana pedonale di 11.500mt
1 PIAZZA DEL DUOMO
2 PIAZZA DEI CAVALIERI
3 ARSENALI REPUBBLICANI
4 PIAZZA S.ANTONIO
5 PALAZZO BLU
6 PIAZZA S.MARTINO
7 PIAZZA FEDERICO DEL ROSSO
8 PIAZZA DANTE
9 UNIVERSITÀ DI PISA
670mt
1.460mt
1.390mt
1.170mt
1.600mt
1.270mt
900mt
Arno
Pisa San Rossore
Parcheggio di Piazza dei Miracoli
Polo Ospedaliero "Santa Chiara"
6° reggimento di manovra
Santa Maria
San Francesco
Sant'Antonio
Pratale
Polo Fibonacci
Istituto Leonardo Fibonacci
Campo scuola "Cino Cini"
Bastione San Giorgio
Sesto Reggimento di Manovra
Fortilizio della Cittadella
Fortezza Sangallo
Bastione del Barbagianni
Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Agro-ambientali
Parcheggio Via Battelli
Canale demaniale
Piazza del Duomo
Via Andrea Pisano
Via Giunta Pisano
Via Diotisalvi
Via Cimabue
Via Paolo Savi
Via Derna
Via Risorgimento
Via Roma
Via Porta Buozzi
Via Santa Maria
Via della Faggiola
Via dei Martiri
Via Pasquale Paoli
Via Giosuè Carducci
Via Ulisse Dini
Via Santa Cecilia
Via Renato Fucini
Via Tavoleria
Via Santo Stefano
Via Marche
Via Istria
Via Lucchese
Via del Brennero
Via Cardinale Pietro Maffi
Via San Zeno
Via Filippo Buonarroti
Ciclabile lungomura
Via Vittorio Veneto
Via Hermada
Via di Pratale
Via Alberto Paparelli
Via San Giovanni
Via delle Trincere
Via Giovanni
Via Ludovico Coccapani
Via Sant'Andrea
Via Santa Marta
Lungarno Mediceo
Via Livia Gereschi
Via la Nunziatina
Via San Martino
Via la Tinta
Via Giovanni Bovio
Via Pietro Gori
Via Giordano Bruno
Via Sancasciani
Corso Italia
Via Giuseppe Mazzini
Via Sant'Antonio
Vicolo del Torzi
Via Francesco Crispi
Via Francesco Niosi
Lungarno Sidney Sonnino
Via San Paolo
Via Nino Bixio
Pista ciclabile del Trammino
Via Cesare Battisti
Via Conte Fazio
Via Aldo Moro
Viale Francesco Bonaini
Lungarno Giacomo Leopardi
Via Bonanno Pisano
Via Spinello Aretino
Via Nicola Pisano
Via Trieste
Via Trento
Via Enrico Fermi
Via Volturno
Via San Vito
Largo Catallo
SS1
Via del Bastione
Via Silvio Luschi
Via del Borghetto
Fosso del Mulino
Canale demaniale
@OpenStreet